배움! 동행! 성장!으로
참 삶을 가꾸는
탄현 교육

탄 현 교 육 통 신

교무실 942-9016 돌봄 070-4905-2699
행정실 942-8784 도서실 070-4905-2687
담당자 전향숙

10월 급식 식단표

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
				1 혼합잡곡밥(5.) 우거지갈비탕 (5.6.13.16.18.) 오이밤생채(13.) 누들두부잡채(5.6.13.18 배추김치(9.13.) 사과
4 대체공휴일	5 쌀밥 조랭이떡국 (1.5.6.13.16.18.) 도라지오이무침(13.) 가자미카레구이 (2.5.6.13.16.) 배추김치(9.13.) 반시(13.)	6 잔치국수(1.5.6.9.13.18 배추김치(9.13.) 귤 조각피자 (2.5.6.10.12.13.16.18.	7 체험학습일	8 발아현미밥 동태찌개(5.6.13.18.) 숙주나물무침(5.6.18.) 등심탕수육 (1.5.6.10.11.12.13.18. 군김(13.) 배추김치(9.13.)
11 대체공휴일	12 기장밥 전복미역국(5.6.13.18.) 감자어묵조림 (1.5.6.13.16.18.) 도라지강정(2.5.6.12.13 배추겉절이(9.13.18.) 유기농포도쥬스(5.)	13 비빔밥(5.6.13.16.) 계란장국(1.5.6.9.13.18 새우튀김 (1.5.6.9.13.16.18.) 열무김치(9.13.) 파인애플	14 검정콩밥(5.) 들깨수제비국 (5.6.9.13.18.) 브로콜리,갑오징어/초고추장 (5.6.13.17.) 오리간장불고기 (5.6.13.18.) 깍두기(9.13.)	15 혼합잡곡밥(5.) 근대된장국(5.6.13.18.) 닭채소조림 (5.6.13.15.18.) 울방개묵김무침(5.13.) 총각김치(9.13.) 단감
18 차조밥 오징어찌개 (5.6.13.17.18.) 콩나물오색채(1.5.6.13. 돼지바베큐폭립(10.13.) 배추김치(9.13.)	19 보리밥 아욱된장국(건새우) (5.6.9.13.18.) 삼치무조림(5.6.13.18.) 햄채소전 (1.2.5.6.10.15.16.) 배추김치(9.13.) 플레인요거트(2.)	20 카레라이스 (2.5.6.13.16.18.) 양배추샐러드(1.5.13.) 코코넛맛치킨링 (1.5.6.15.18.) 배추김치(9.13.) 사과	21 혼합잡곡밥(5.) 돼지등뼈감자탕(5.6.9.10.13 .18.) 연두부양념장(5.6.18.) 오이지무침(13.) 배추김치(9.13.) 배	22 보리밥 버섯무된장국(5.6.13.18 매콤돼지갈비찜 (5.6.10.13.18.) 명엽채우엉볶음 (5.6.13.18.) 계란말이(야채)(1.5.) 배추김치(9.13.)
25 기장밥 육개장(1.5.6.13.16.18. 건파래오븐구이(13.) 애느타리들깨볶음(5.6.) 배추김치(9.13.) 독도사랑치즈케익 (1.2.5.6.13)	26 발아현미밥 콩나물국(5.8.9.13.) 양배추쌈(5.6.13.16.18. 고구마순볶음(5.6.13.18 돼지불고기 (5.6.10.13.18.) 배추김치(9.13.) 귤	27 곤드레밥(5.6.13.16.18. 미소된장국(5.6.13.18.) 메밀묵김치무침 (3.5.6.9.13.18.) 생선까스-타르타르소스 (1.2.5.6.13.18.) 깍두기(9.13.)	28 보리밥 사골떡만두국 (1.5.6.10.13.16.18.) 훈제오리부추생채 (5.6.13.18.) 오징어실채볶음 (5.6.13.17.18.) 배추김치(9.13.) 밀감푸딩(1.5.13.)	29 혼합잡곡밥(5.) 해물순두부찌개 (1.5.6.9.13.17.18.) 탕평채(5.6.13.16.18.) 나쵸치킨/살사소스 (1.2.5.6.12.13.15.) 깍두기(9.13.) 파인애플

식재료 원산지 표시

*** 식단은 식재료 수급이나 학교 사정상 변경 될 수도 있습니다.

쌀	김치(배추, 고춧가루)	쇠고기/가공품	돼지고기/가공품	닭고기/가공품	오리고기/가공품	낙지	명태(동태)	명태(동태포/코다리)	고등어	갈치	오징어	꽃게	조기	두부	콩국수/콩비지
국내산	국내산	국내산(한우)	국내산/수입산	국내산	국내산	중국산	원양산	러시아산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산

잡곡 및 찹쌀 : 친환경 농협포장제품 사용, 채소 및 과일류 : 친환경 (일부 국내산)제품으로 사용

알레르기 정보

①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬ 아황산염 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱전복 및 기타조개류

★ 식품알레르기 유발 식품이 들어있는 음식명에 번호로 표시하니 해당학생은 먹지 않도록 합니다.